

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 9:30				REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 9:30
REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 11:00				
		TREBALL ABDOMINAL I HIPOPRESSIUS 17:30 (ONLINE)		
				REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 17:30
	REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 18:00		PILATES 18:00	
	ACTIVITAT FÍSICA DURANT L'EMBARÀS 19:10	IOGA 19:00 (ONLINE)		
PILATES 20:00		REEDUCACIÓ D'ESQUENA I ESTIRAMENTS 20:00		

1 CLASSE A LA SETMANA --> 32€ AL MES

2 CLASSES A LA SETMANA --> 54€ AL MES

3 CLASSES A LA SETMANA --> 76€ AL MES